



いちょうの会

神奈川県在宅保健師会会報

令和5年9月



令和5年5月30日(火) 総会

会長あいさつ



神奈川県在宅保健師会 「いちょうの会」

会長 齋藤 初代

会員の皆様におかれましては、お元気でお過ごしのことと存じます。

日ごろより、会員の皆様及び国保連合会の皆様には「いちょうの会」の活動に、ご支援、ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

私は、去る5月30日の総会で皆様の承認をいただき、志賀会長の後任として会長の大役を務めさせていただくこととなりました。どうぞ、よろしくお願いいたします。

さて、2020年1月に国内初の新型コロナウイルス感染症が発生してから4年目を迎え、WHOは2023年5月5日新型コロナの緊急事態の終了を宣言しました。日本においても、5月8日に感染症法上の分類がインフルエンザ並みの5類に引き下げられました。これを受けて、社会経済活動が少しずつ感染症発生前の状況に戻りつつあり、保険者の保健事業支援も増加することが推察されます。

いちょうの会では、令和2・3年度休止していた「災害ボランティア研修会」「研修会」を、令和4年度に国保連合会の全面的なご支援を得て、初めてZoomを活用して開催することができ大変好評をいただきました。

今後の活動については、会員数が減少する中、物価高の影響もあり、令和5年度総会において会費を1,000円から1,500円に値上げして会主体事業を続けていくことに承認をいただきました。

限られた役員の中ではありますが、有意義な活動ができるよう役員一同精一杯取り組んでいく所存です。

最後になりますが、会員の皆様におかれましてはこれまで同様ご支援、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

令和4年度「いちょうの会」主体事業実施報告

1 研修会



川野 泰周 氏

日 時：令和4年12月14日(水) 14:00~15:30
 開催形式：Zoomによるオンライン形式
 (サテライト会場：神奈川県国保会館 8階会議室ABC)
 テー マ：余裕がない時の心の調べ方～マインドフルネス瞑想入門～
 講 師：臨済宗建長寺派林香寺住職・精神科医 川野 泰周 氏
 参加者数：25名 内訳15名(オンライン形式)
 10名(サテライト会場)

会員の感想(抜粋)

・瞑想の体験を多く入れてくださりよかったです。初めての体験でしたが、今後も生活の中で、できるところから取り組んでみたいと思いました。



研修会の風景

2 いちょう座による健康劇

- ・新型コロナウイルス感染症の影響が続き健康劇の依頼がなく、活動は行いませんでした。
- ・座員数：10名

令和4年度国保連合会事業実施報告

1 特定健診・特定保健指導実施率向上支援事業(5市2町)

項目	在宅 保健師数	活動 日数	特定健診						特定保健指導					活動支援 総合計	
			電 話					合計	電 話						合計
			本人	家族	留守電	不在	不通		本人	家族	留守電	不在	不通		
合計	8(実8)	125	1,879	698	1,424	1,530	448	5,979	319	80	210	176	11	796	6,775

2 保健指導の充実支援事業(3市2町)

項目	在宅 保健師数	活動 日数	参加人数		国保連合会 保健師数	国保連合会 保健師活動日数	活動支援数
			集団	個別			
合計	5(実4)	15	21	60	9(実4)	16	81

4 健康まつり事業等支援事業(2市1町)

項目	保険者	在宅保健師数	実績
健康まつり	3	11(実9)	3

3 予防・健康づくり支援事業(4市2町)

項目	在宅保健 師数	活動 日数	非該当リスク				受診勧奨域者				予防・健康 づくり教室	活動支援総合計
			集団	面接	電話	訪問	集団	面接	電話	訪問		
合計	8(実7)	112	0*	72	181	0	0*	55	1,134	0	74	1,516

※非該当リスク、受診勧奨域者の集団：予防・健康づくり教室参加勧奨数

5 在宅保健師研修会



研修会の風景

日 時：令和5年2月1日(水) 14:30~16:00
 開催形式：Zoomによるオンライン形式
 (サテライト会場：神奈川県国保会館 8階会議室DEF)
 テー マ：ポリファーマシーについて
 ~保健指導をする際のポイント~
 講 師：地方独立行政法人
 東京都健康長寿医療センター
 薬剤科 薬剤科長 島崎 良知 氏
 参加者数：25名 内訳22名(オンライン形式)
 3名(サテライト会場)



島崎 良知 氏

○多剤服用に伴い健康上の別の問題が生じやすい状態のポリファーマシーの概念と、その保健指導のポイントについて学習しました。また、ポリファーマシー専門外来・地域活動における薬剤師の役割の重要性を再認識しました。

令和5年度事業実施計画

1 「いちょうの会」主体事業

- (1) 研修会・交流会
- (2) 災害ボランティア研修会
- (3) 健康劇活動

2 国保連合会保健事業協力支援

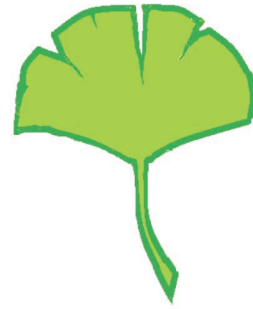
- (1) 特定健診・特定保健指導実施率向上支援事業
- (2) 保健指導の充実支援事業
- (3) 予防・健康づくり支援事業
- (4) 健康まつり事業等支援事業

3 総会・役員会

4 在宅保健師研修会（国保連合会主催）

5 「いちょうの会」会報発行

6 都道府県在宅保健師等会全国連絡会



令和5年度総会

開催日：令和5年5月30日(火) 10:00~12:00 神奈川県国保会館 8階会議室ABC

参加者数：26名（委任状：52名、未回答：3名）

- 【議題】**
1. 令和4年度事業実施報告
 2. 令和4年度「いちょうの会」主体事業会計報告及び会計監査報告
 3. 令和5年度会費について
 4. 令和5年度事業実施計画（案）
 5. 令和5年度「いちょうの会」主体事業予算（案）
 6. 令和5年度・令和6年度役員改選について
 7. 協議事項
 8. その他



総会の風景

議題3については、役員より平成30年度からの会主体事業実施状況と会計報告等について説明をしました。その上で、会員数の減少・物価高の影響のため会費を1,500円に値上げをして現行の会主体事業を継続する案1と、会費は据え置きで会主体事業を縮小する案2の2提案について決を採りました。案1に15名の挙手があり会則第10条6項に基づき可決され、令和5年度より会費は1,500円に変更となりました。議題1については、令和4年度事業実施報告のため採決はありません。議題2、議題4～議題6については、会則第10条6項に基づき全て可決されました。議題7については、会員より発言はありませんでした。議題8については、事務局より健康まつり事業等支援事業への協力を依頼しました。最後に会長より、会費納入及び会則（令和5年5月30日改訂）については、後日会員に周知するとお知らせをしました。

お礼 前役員さん ありがとうございました。

- 会長 志賀 愛子さん ●副会長 倉西 邦子さん ●幹事 山口 直美さん

新役員自己紹介



副会長 戸村 泉

今年度も引き続き役員を務めさせていただくことになりました。昨年度はコロナ禍で会員の交流など思うような活動ができませんでしたが、会員の皆様や国保連合会の方々のご協力のおかげで、オンライン研修会を開催する事ができました。

今後も会員の交流会を含め有意義な研修会の企画など、会のお役に立てる活動をしていきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。



副会長 彦根 倫子

令和5年度から副会長をさせていただくことになりました。

県の保健師として、楽しく仕事をさせていただき、退職後に入会いたしました。コロナの影響、様々な活動を自粛せざるを得ない時期を経て、今年度からは、お目にかかっていた活動ができること、大変喜ばしいことだと思っております。会員の方々との交流も含め、会の活動の活性化につながる活動をしていきたいと考えております。ご協力よろしくお願い致します。



幹事 飯村 弘子

新年度も引き続き会計を担当する役員としてお世話になることになりました。昨年は、Zoomによるオンライン形式でしたが2回の研修会をおこなうことができ、皆様からお預かりしている会費が有効に執行されほっとしております。今年度は、会員間の交流ができるよう微力ながら頑張りたいと思います。ご協力のほどよろしくお願いいたします。



幹事 小池 小夜子

この度、役員を務めさせていただくことになりました。会員歴は10年近くになりますが、活動歴はまだまだ新人です。先輩役員の方々や会員の皆様に教えていただきながら、会の活動に携わっていきたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。



幹事 米谷 由紀美

昨年度に引き続き幹事を務めさせていただくことになりました米谷（こめたに）です。幹事としてまだまだ未熟ですが、今後、研修会、交流会のお手伝いをする事で学ばせていただきたいと思っております。よろしくお願いいたします。



幹事 齋藤 千代

この度、いちちょうの会の幹事を拝命いたしました。コロナ禍の中、活動が儘ならなかった時期、前役員の方々のご苦労は大変だったと感謝申し上げます。新型コロナウイルス感染症が5類になり、社会的な活動も活発になり始めました。健康管理においても、自己免疫力や基礎体力の維持増進が改めて大切という意識も高まっているように思えます。その中で、在宅保健師としてできることを皆様と一緒に考えて参りたいと思いますので、どうぞよろしくお願いいたします。

令和5年度在宅保健師研修会



五味 郁子 氏

日 時：令和5年5月30日(火) 13:30~15:00
会 場：神奈川県国保会館 8階会議室ABC
テ ー マ：食生活指導のノウハウ
～メタボ改善からフレイル予防まで～
講 師：公立大学法人 神奈川県立保健福祉大学
保健福祉学部
栄養学科 教授 五味 郁子 氏

参加者数：25名



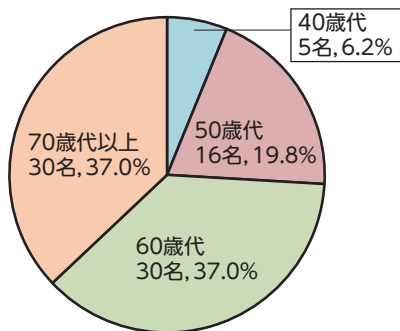
研修会の風景

○メタボ改善については、ヘルスビリーフモデル・コーチングの手法を用いた行動変容ステージ別の対応を、フレイル予防では、カロリー等を効率よく摂取する方法と地域の特性を生かした支援についても学びました。

会員の状況

1 会員数 81名 (令和5年7月末日)

2 年齢構成 (平均年齢65.7歳)



3 居住地別

市町村	会員数	市町村	会員数	市町村	会員数
横浜市	16	茅ヶ崎市	3	綾瀬市	2
川崎市	3	逗子市	1	葉山町	1
相模原市	9	秦野市	2	寒川町	1
横須賀市	3	厚木市	4	松田町	1
平塚市	7	大和市	3	開成町	1
鎌倉市	4	伊勢原市	3	愛川町	1
藤沢市	7	海老名市	2	清川村	1
小田原市	3	南足柄市	1	その他	2
合 計					81

お知らせ

- 「いちちょうの会」では、会員募集をしています。皆さんからの紹介をお待ちしています。また、「いちちょう座」座員も併せて募集しています。入会の紹介・座員の希望は、事務局までご連絡ください。



「いちちょうの会」の詳細

<連絡先>事務局：神奈川県国民健康保険団体連合会
企画事業部 保健事業課 保健事業係 武田・井上

電話：045-329-3462
FAX：045-329-3444