



いちょうの会

神奈川県在宅保健師会会報

令和6年8月



令和6年5月28日(火) 総会

会長あいさつ



神奈川県在宅保健師会 「いちょうの会」

会長 齋藤 初代

会員の皆様におかれましては、お元気でお過ごしのことと存じます。

日ごろより、「いちょうの会」の活動につきまして、会員の皆様及び国保連合会の皆様にはご支援、ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、コロナ禍が明け、令和5年度の会主体事業については対面での実施が再開され、これまでの平常の活動に戻ってまいりました。

令和5年9月には、暮らしの保健室室長の秋山正子氏から「住み慣れた地域で最期まで生きるために～自分らしく、また保健師らしく～」と題し研修会を開催しました。講師の日ごろの活動やお話から、「地域でつながりを作っていく実践的な活動が素晴らしい」、「つなぐこと、つなげることの保健師の原点を改めて感じられた」などの感想をいただきました。

また、同時に開催した交流会では久しぶりに年代を超えて会話が弾み、時間が足りないほど盛り上がりました。

令和6年2月の災害ボランティア研修会は「フェーズフリーの防災食～いつもの食をもしもの食に～」をテーマに実習や試食を交えて行い、家庭や地域で実践しやすいなどの感想をいただきました。

令和6年度も引き続き有意義な活動ができるよう、役員一同取り組んでまいりますので、会員の皆様のご協力、ご支援をお願いします。

最後になりますが、高齢や体調不良などから退会されてしまうなど会員の減少が続いております。会員の皆様から知り合いの方に入会の声掛けをいただくなど、会員数の増加に向けてご協力をお願い申し上げます。

令和5年度「いちょうの会」主体事業実施報告

1 交流会・研修会



秋山 正子 氏

日 時：令和5年9月27日(水)
13:30~16:00
会 場：海老名市文化会館122大会議室
・交流会：13:30~14:00
自己紹介・コロナの中での過ごし方・歓談
・研修会：14:00~16:00 講演会
テーマ：住み慣れた地域で最期まで生きるために
～自分らしく、また保健師らしく～
講 師：暮らしの保健室
室長 秋山 正子 氏
参加者数：23名



交流会の風景



研修会の風景

会員の感想（抜粋）

<交流会> いちょうの会のメンバーの皆さんのことを知ることができてよかったです。

<研修会> 医療と保健が出発点でも、地域に根づいた活動も広がっていく様子が素晴らしかったです。

2 災害ボランティア研修会



飯田 和子 氏

日 時：令和6年2月4日(日)
14:00~16:00
会 場：ユニコムプラザさがみはら 実習室1
テ ー マ：フェーズフリーの防災食
～いつもの食をもしもの食に～
講 師：日本災害食学会災害食専門員
株式会社 WA・ON
代表取締役 飯田 和子 氏
参加者数：25名



研修会の風景

会員の感想（抜粋）

具体的でわかりやすく、家庭や地域でも実践しやすく大変よかったです。
今年の9月の防災訓練に取り入れます。

3 いちょう座による健康劇（座員数 13名）

新型コロナウイルス感染症の影響が続き、健康劇の依頼はありませんでしたが、シナリオ「家族みんなで骨元気！」の見直しを実施しました。

令和5年度国保連合会事業実施報告

1 特定健診・特定保健指導実施率向上支援事業（1市1町）

項目	在宅 保健師数	活動 日数	特 定 健 診					合計	特 定 保 健 指 導					合計	活動支援 総合計		
			電 話						合計	電 話						合計	
			本人	家族	留守電	不在	不通			本人	家族	留守電	不在				不通
合計	2(実2)	26	263	127	238	271	100	999	80	24	45	58	9	216	1,215		

2 保健指導の充実支援事業（2市2町）

項目	在宅 保健師数	活動 日数	参加人数		国保連合会 保健師数	国保連合会 保健師活動日数	活動支援数
			集団	個別			
合計	3(実3)	6	22	21	6(実4)	12	43

3 予防・健康づくり支援事業（5市2町）

項目	在宅 保健師数	活動 日数	非該当リスク				受診勧奨域者				予防・健康 づくり教室	活動支援総合計
			集団	面接	電話	訪問	集団	面接	電話	訪問		
合計	10(実9)	154	266*	83	312	0	0*	7	698	3	131	1,500

※非該当リスク、受診勧奨域者の集団：予防・健康づくり教室参加勧奨数

4 健康まつり事業等支援事業（7市7町）

項目	保険者	在宅保健師数	実績
健康まつり	14	44(実25)	23

5 在宅保健師研修会



村山 洋史 氏

日 時：令和6年1月23日(火) 13:30~15:00
会 場：神奈川県国保会館 8階会議室ABC
テ ー マ：つながりと健康格差 つながり不足は深刻な健康リスクである
講 師：地方独立行政法人
 東京都健康長寿医療センター研究所
 社会参加とヘルシーエイジング研究チーム
 研究副部長（テーマリーダー）
 村山 洋史 氏



研修会の風景

参加者数：22名

○家族・友人の他に趣味・ボランティア等の社会参加活動が、健康に及ぼす影響を学び人とのつながりの重要性を再認識しました。

令和6年度事業実施計画

1 「いちょうの会」主体事業

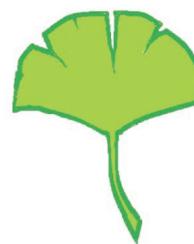
- (1) 研修会
 - 日 時**：令和6年11月2日(土)
14:00~15:30
 - 会 場**：かながわ県民センター
 - テーマ**：笑い与健康～地域住民の健康づくりに笑いを活用する方法～
- (2) 災害ボランティア研修会・交流会
 - 日 時**：令和7年2月2日(日)
9:30~12:00
 - 会 場**：ユニコムプラザさがみはら
 - テーマ**：未定
- (3) 健康劇活動（1市予定）

2 国保連合会保健事業協力支援

- (1) 特定健診・特定保健指導実施率向上支援事業
- (2) 保健指導の充実支援事業
- (3) 予防・健康づくり支援事業
- (4) 健康まつり事業等支援事業

3 総会・役員会

- 4 在宅保健師研修会（国保連合会主催）
- 5 「いちょうの会」会報発行
- 6 都道府県在宅保健師等会全国連絡会



令和6年度総会

日 時：令和6年5月28日(火) 10:00~12:00
 神奈川県国保会館 8階会議室ABC

参加者数：23名（委任状：52名、未回答：1名）

- 【議題】**
1. 令和5年度事業実施報告
 2. 令和5年度「いちょうの会」主体事業会計報告及び会計監査報告
 3. 令和6年度事業実施計画（案）
 4. 令和6年度「いちょうの会」主体事業予算（案）
 5. 協議事項 会則改定について
 6. その他



総会の風景

議題3では、事務局より令和6年度事業実施計画案の参考資料「令和5年度神奈川県定期指導における改善事項について」を説明しました。会員より、特定健診・特定保健指導実施率向上支援事業の活用期限（3年間）の撤廃の方向性に関して、保険者からの依頼状況と在宅保健師の派遣状況について質問がありました。事務局からは、3年間の支援終了後に継続を希望する保険者がいくつか見られること、それぞれの状況については改めて示すと回答しました。その他数点の質疑応答後に議題3は承認されました。議題5では、役員より会員を確保するため会則第2条の「神奈川県内の在宅保健師」については、「神奈川県内に居住または勤務したことのある者で、神奈川県内で活動できる者」とする案、及び会則第5条の「年会費」については、「年会費は、4月から翌年3月まで」とする2提案がありました。質疑応答はなく、委任状と出席者全員の挙手により会則第10条6項に基づき可決されました。会長より会則（令和6年5月28日改定）を、後日会員に周知するとお知らせをしました。議題1については、令和5年度事業実施報告のため採決はありません。議題2・4については、質疑応答はなく会則第10条6項に基づき全て可決されました。議題6については事務局より、①特定健診・特定保健指導実施率向上支援事業への活動に関するアンケート（令和5年11月）の集計結果を説明しました。②令和6年度特定健診・特定保健指導初任者研修会・経験者研修会については、詳細が決まり次第会員に周知すると説明しました。③健康まつりの依頼が昨年度に比べ増加しているため協力を依頼しました。

令和6年度在宅保健師研修会



佐藤 健一 氏

日 時：令和6年5月28日（火）13：30～15：00
会 場：神奈川県国保会館 8階会議室ABC
テ ー マ：「筋肉と健康の最新情報」
 ～人生100年時代 歩ける身体でいるためのスロートレーニング～
講 師：日本筋力トレーニング総合研究所（JSI）
 株式会社ワイルド・ライフ・コーポレーション
 代表 佐藤 健一 氏

参加者数：25名

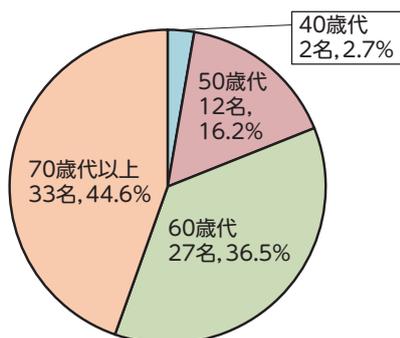


研修会の風景

○筋肉は運動機能の他に、生命維持に重要な生理活性物質を分泌することを学習しました。また、道具なしで「筋肉を貯める」スロートレーニングの実技を行いました。

会員の状況

- 1 **会員数** 74名（令和6年7月末日）
- 2 **年齢構成**（平均年齢67.1歳）



3 居住地別

市町村	会員数	市町村	会員数	市町村	会員数
横浜市	13	茅ヶ崎市	3	寒川町	1
川崎市	2	逗子市	1	綾瀬市	2
相模原市	7	秦野市	2	大井町	1
横須賀市	3	厚木市	4	松田町	1
平塚市	6	大和市	3	開成町	1
鎌倉市	4	伊勢原市	3	愛川町	1
藤沢市	7	海老名市	1	清川村	1
小田原市	4	南足柄市	1	その他	2
合 計					74

お知らせ

- 「いちょうの会」では、会員募集をしています。いつでも入会できますので、皆さんからの紹介をお待ちしています。また、「いちょう座」座員も併せて募集しています。入会の紹介・座員の希望は、事務局までご連絡ください。
- 国保連合会ホームページの「いちょうの会」会員募集を改修しました。QRコードで読み取りができます。会員のお誘いにご活用ください。



「いちょうの会」の詳細

<連絡先> 事務局：神奈川県国民健康保険団体連合会
 企画事業部 保健事業課 保健事業係 武田・井上

電話：045-329-3462
 FAX：045-329-3444